



Emotieregulatie via de inwendige zintuigen

www.fortior.info

Docent: Steven Degrieck

Inhoud: Deze dag gaat over het voorspellende brein en de rol van intero- en proprioceptie bij het ontstaan van emoties en emotieregulatie.

Tijdsduur: Kijk voor actuele informatie op de website.

Accreditatie: Kijk voor actuele informatie op de website.

Locatie: Utrecht

Investing: 315,00 p.p. inclusief koffie, thee en lunch. FORTIOR is vrijgesteld van BTW.

Inleiding

In de nieuwste inzichten vanuit de studie van emoties wordt er nu van uitgegaan dat emoties tot stand komen op basis van wat we waarnemen in ons lichaam. Dat waarnemen gebeurt via een aantal interne zintuigen, zoals de interoceptie en de proprioceptie. Een goede (interne) zintuiglijke waarneming ligt dus aan de basis van het goed waarnemen van emoties, wat dan weer de basis is van het goed reguleren van emoties. Bij mensen met autisme en/of een verstandelijke beperking kan een sensorische over- of ondergevoeligheid dit proces verstoren. Je kan namelijk niet goed reguleren wat je niet goed waarneemt. Dat heeft zijn gevolgen voor het aanbieden van stress- en emotieregulatietechnieken. Het heeft weinig zin om emotieregulatietechnieken aan te leren aan iemand die zijn emoties niet goed waarneemt. De proprioceptische piste geeft gelukkig heel wat mogelijkheden om ook bij mensen met een diep of ernstig verstandelijke beperking op in te zetten. Daar is namelijk geen taalbegrijpen of abstract denken voor nodig. Ook rechtstreeks werken aan de interoceptie biedt een aantal kansen. Daarnaast zijn er ook handvaten om als begeleider beter in staat te zijn om te gaan co-reguleren als zelfregulatie niet lukt.

Inhoud van de studiedag

Op deze studiedag bespreekt docent Steven Degrieck eerst hoe emoties precies tot stand komen en de rol van het voorspellende brein hierin. We bekijken ook hoe zintuiglijke problemen dit proces beïnvloeden. En natuurlijk bespreken we wat we hier mee kunnen in de praktijk bij mensen met een verstandelijke beperking. Vooral de piste van de proprioceptie biedt heel wat mogelijkheden tot interventie.

Aan het eind van de dag weet je:

- Wat de theorie van het voorspellende brein precies inhoudt;
- Hoe proprioceptie werkt;
- Hoe interoceptie werkt;
- Hoe emoties tot stand komen;
- Wat de invloed is van zintuiglijke problemen op het waarnemen van onze emoties;
- Hoe we interoceptie kunnen inzetten in de praktijk voor een betere emotieregulatie;
- Hoe we proprioceptie kunnen inzetten voor een betere emotieregulatie.

Programma

Ochtend	
09:30	Opening
09:30	Het voorspellende brein en proprioceptie
11:00	Pauze
11:15	Interoceptie en hoe emoties tot stand komen
12:30	Lunchpauze
Middag	
13:15	Interoceptische interventies voor emotieregulatie
15:00	Pauze
15:15	Proprioceptische interventies voor emotieregulatie
16:30	Afsluiting

Cliëntgroep

De inhoud van de studiedag heeft betrekking op kinderen en volwassenen met lichte, matige of ernstige verstandelijke beperking en/of autisme.

Doelgroep

De training is bedoeld (en geschikt) voor eenieder die zorgt voor mensen met een verstandelijke beperking en/of ASS binnen instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking, in het (speciaal) onderwijs, de GGZ, de jeugdzorg of in een eigen praktijk: cliëntbegeleiders, orthopedagogen, psychologen, therapeuten, vaktherapeuten, leerkrachten, interne begeleiders, verpleegkundigen, teamleiders, ...

Docent

Steven Degrieck

Steven Degrieck, klinisch orthopedagoog, is als opleider binnen autisme gespecialiseerd in verstandelijke beperking. Al meer dan 25 jaar geeft hij opleidingen in binnen- en buitenland waarbij de vertaling naar de praktijk centraal staat. Hij is ook auteur van verschillende boeken rond autisme. Steven is als docent verbonden aan Huis Helder, een expertisecentrum rond autisme en heldere communicatie te Gent.

Vorbereiding en studiebelasting

De studiedag is goed te volgen zonder voorbereiding. Indien gewenst kan de aanbevolen literatuur worden doorgelezen.

De studiebelasting bestaat uit het aantal contacturen. Deze studiedag heeft zes contacturen.

Accreditatie

Kijk voor actuele informatie op de website.

Certificaat

Fortior reikt aan het eind van de dag certificaten uit.



Ga voor meer informatie en inschrijven naar www.fortior.info/emotieregulatie-inwendige-zintuigen of scan de QR-code

