



**Help, hij gaat door het lint!**

22 november 2024

**Docent:** Steven Degrieck

**Inhoud:** Over wat je beter wel of niet kunt doen, als een leerling of bewoner door het lint gaat en heftig probleemgedrag vertoont.

**Accreditatie:** Is aangevraagd bij NIP K&J / NVO OG (geldt na toekenning ook voor SKJ).

**Tijdsduur:** Een studiedag op 22 november 2024 van 9:30 tot 16:30 uur.

**Locatie:** Utrecht

**Investing:** 315,00 p.p. inclusief koffie, thee en lunch. FORTIOR is vrijgesteld van BTW.

## Inleiding

Gedragsproblemen zijn helaas frequent aanwezig bij mensen met autisme en een verstandelijke beperking. We weten allemaal dat het in verband met moeilijk gedrag heel belangrijk is preventief te werken. Dit doen we door in te zetten op een aangepaste prikkelomgeving, heldere communicatie en een aangepast activiteitsaanbod. Maar hoe goed we dat ook doen, daarmee kunnen we nog niet alle moeilijke gedrag voorkomen. Wat kunnen we doen op het moment dat iemand toch 'door het lint' gaat of een meltdown heeft? Dit zijn vaak heftige momenten, voor de persoon in kwestie, maar evengoed voor de begeleiders die ermee geconfronteerd worden. In eerste instantie is het belangrijk om zelf zo kalm mogelijk te blijven. Om van daaruit te handelen om de situatie weer veilig en onder controle te krijgen. Extreem duidelijke communicatie is daarbij erg belangrijk. Tijdens deze studiedag bekijken we wat daarbij allemaal kan helpen. Voor jou als individuele begeleider, maar ook voor het hele team. Hoe kom je bijvoorbeeld tot meer coherentie in je team? Hoe ontwikkel je samen een visie rond omgaan met consequenties van het gedrag?

## Inhoud van de studiedag

Op deze studiedag focust de docent op het moment dat een leerling of bewoner door het lint gaat en heftig probleemgedrag vertoont. Wat kan je op zo'n moment doen? En wat doe je beter niet om het niet nog erger te maken? We kijken hierbij naar co-regulatie en zelfregulatie, het ontmijnen van een situatie, afzondering of niet, hoe omgaan met de omgeving, hoe coherent en efficiënt te blijven binnen een team, straffen of gevolgen geven.

Aan het eind van de dag weet je:

- Wat het verschil is tussen een tantrum en een meltdown;
- Hoe je een woedethermometer al dan niet kan inzetten;
- Hoe je kan co-reguleren;
- Hoe je jezelf kan reguleren tijdens een crisismoment;
- Welke acties een positief effect kunnen hebben;
- Welke acties een negatief effect kunnen hebben;
- Hoe je binnen een team omgaat met moeilijk gedrag;
- Hoe je moet omgaan met gevolgen en straffen;
- Hoe je de draad weer kan opnemen na een crisis.

## Programma

<b>Ochtend</b>	
<b>09:30</b>	<b>Opening</b>
09:35	Tantrum of meltdown? Wie is er verantwoordelijk?
<b>11:00</b>	<b>Pauze</b>
11:15	Zelfregulatie en co-regulatie
<b>12:30</b>	<b>Lunchpauze</b>
<b>Middag</b>	
13:15	Helpende interventies
<b>15:00</b>	<b>Pauze</b>
15:15	De draad weer oppikken, straffen of niet?
<b>16:30</b>	<b>Afsluiting</b>

## Cliëntgroep

De inhoud van de studiedag heeft betrekking op kinderen en volwassenen met lichte, matige of ernstige verstandelijke beperking en/of autisme.

## Doelgroep

De training is bedoeld (en geschikt) voor eenieder die zorgt voor mensen met een verstandelijke beperking en/of ASS binnen instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking, in het (speciaal) onderwijs, de GGZ, de jeugdzorg of in een eigen praktijk: cliëntbegeleiders, orthopedagogen, psychologen, therapeuten, vaktherapeuten, leerkrachten, interne begeleiders, verpleegkundigen, teamleiders, ...

## Docent

### Steven Degriek

Steven Degriek, klinisch orthopedagoog, is als opleider binnen autisme gespecialiseerd in verstandelijke beperking. Al meer dan 25 jaar geeft hij opleidingen in binnen- en buitenland waarbij de vertaling naar de praktijk centraal staat. Hij is ook auteur van verschillende boeken rond autisme. Steven is als docent verbonden aan Huis Helder, een expertisecentrum rond autisme en heldere communicatie te Gent.

## Vorbereiding en studiebelasting

De studiedag is goed te volgen zonder voorbereiding. Indien gewenst kan de aanbevolen literatuur worden doorgelezen.

De studiebelasting bestaat uit het aantal contacturen. Deze studiedag heeft zes contacturen.

## Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd bij:

- NIP K&J /NVO OG
- De accreditatie van het NIP K&J/NVO OG is ook geldig voor SKJ.



## **Certificaat**

FORTIOR reikt aan het eind van de dag certificaten uit.

**Ga voor meer informatie en inschrijven naar [www.fortior.info](http://www.fortior.info) of scan de QR-code.**

