



Intensieve traumabehandeling voor volwassenen met een verstandelijke beperking

16 september en 18 november 2024

DOCENTEN: Elmedina Dautovic en Mirjam Lammers

INHOUD: Als je de training gevolgd hebt dan ben je op de hoogte van de laatste inzichten over intensieve traumabehandeling bij volwassenen met een verstandelijke beperking en heb je handvatten gekregen om daadwerkelijk behandeling te gaan geven.

TIJDSDUUR: Een tweedaagse cursus op 16 september en 18 november 2024 van 9:30 tot 16:15

LOCATIE: Utrecht

ACCREDITATIE: is aangevraagd bij het NIP K&J / NVO OG (geldt indien toegekend ook voor SKJ) en VGCT

INVESTERING: 575,00 p.p. inclusief koffie, thee en lunch. FORTIOR is vrijgesteld van BTW. De verplichte literatuur is inbegrepen in de prijs

Inleiding

De intensieve traumabehandelingen in Nederland schieten als paddenstoelen uit de grond. Er wordt veel onderzoek gedaan naar intensieve vormen van traumabehandeling en de resultaten zijn veelbelovend.

Hoewel een IQ onder de 80 veelal een uitsluitcriterium is voor deze behandelprogramma's, is bekend dat juist mensen met een verstandelijke beperking verhoogd risico lopen op het ontwikkelen van PTSS. De prevalentie van (complexe) PTSS bij volwassenen met een verstandelijke beperking is dan ook hoog. Toch was er lange tijd geen intensieve traumabehandeling voor volwassenen met een verstandelijke beperking.

Daarom zijn Elmedina Dautovic en Mirjam Lammers al een aantal jaar bezig met het opzetten, aanscherpen en verbeteren van een dergelijk intensief traumabehandelprogramma voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Het programma dat zij hebben ontwikkeld, is gebaseerd op de meest recente wetenschappelijke inzichten en geïnspireerd op bestaande intensieve behandelprogramma's voor de doelgroep zonder verstandelijke beperking. Het programma gaat uit van evidence-based behandelmethodes als EMDR en imaginaire exposure en is toepasbaar voor cliënten met (complexe) PTSS en een LVB of MB/EVB.

In deze training neem je kennis van de meest recente wetenschappelijke inzichten op het gebied van PTSS- behandeling en -diagnostiek, in het bijzonder bij volwassenen met een verstandelijke beperking. Je leert over de mogelijkheden, moeilijkheden en bijzonderheden bij de intensieve behandeling van (complexe) PTSS bij volwassenen met lichte, matige of ernstige verstandelijke beperking. Ook zul je leren over de inhoud van het intensieve traumabehandelprogramma dat de docenten ontwikkeld hebben, uit welke componenten het bestaat en welke aanpassingen er gedaan zijn om de reeds bestaande methodes toepasbaar te maken voor deze doelgroep. Je leert je eigen intensieve traumabehandelingen voor deze doelgroep opzetten, hoe je de behandeling aanpast aan het niveau van je cliënt, hoe je creatief kan variëren op bestaande interventies, hoe je oog houdt voor wat er wél kan en hoe je jouw behandeling begrijpelijk maakt voor je cliënt.

Toelatingseisen

Deze cursus is alleen toegankelijk voor orthopedagogen, psychologen, gedragswetenschappers, psychotherapeuten en psychiaters die geschoold zijn in:

- Minimaal VEN-erkende EMDR basisopleiding; liefst aangevuld met supervisies en vervolg;
- Minimaal VGCT-erkende basisopleiding cognitieve gedragstherapie; liefst aangevuld met specifieke opleiding in imaginaire exposure of TF-CBT;

Cursus op locatie

Deze cursus bestaat uit twee fysieke bijeenkomsten in Utrecht. Naast het behandelen van theorie wordt er ook veel geoefend via rollenspellen en wordt videomateriaal getoond.

Inhoud van de studiedag

Inhoud

De volgende thema's komen aan bod:

- Kunnen cliënten met een verstandelijke beperking wel een intensieve traumabehandeling aan?
- Hoe komt het eigenlijk dat mensen met een verstandelijke beperking hoger risico lopen op het ontwikkelen van PTSS?
- Waar moet ik op letten in de behandeling en wat moet ik vooral niet doen?
- Hoe kan ik een intensieve traumabehandeling vormgeven voor volwassenen met VB? Kan dit ook in een kleine praktijk?
- Welke behandeling is aangewezen bij welke cliënt?
- Hoe betrek ik het steunsysteem bij de behandeling? Welke voorbereiding en nazorg is nodig bij deze behandelvorm?
- Hoe zorg je niet alleen voor je cliënt, maar ook voor jezelf en je collega's?

Leerdoelen:

Na afloop van de cursus:

- Ben je op de hoogte van de *state of the art* wetenschappelijke kennis over trauma en PTSS bij de doelgroep volwassenen met een verstandelijke beperking;
- Weet je hoe je goede trauma en PTSS- diagnostiek doet bij deze doelgroep;
- Ben je op de hoogte van de nationale en internationale richtlijn behandelingen voor PTSS bij deze doelgroep;
- Weet je cursist hoe je een intensieve traumabehandeling vorm zou kunnen geven voor deze doelgroep, opgebouwd uit een combinatie van bestaande *evidence-based* interventies;
- Weet je cursist in welke mate aanpassingen nodig zijn om bestaande *evidence based interventies* ook voor deze doelgroep effectief te laten zijn;
- Weet je cursist hoe belangrijke onderdelen als psycho-educatie, behandelplanning, trauma-inventarisatie en risico-taxatie een rol kunnen krijgen in de voorbereiding van een intensieve PTSS-behandeling voor volwassenen met een verstandelijke beperking;
- Weet je waar je op dient te letten bij de behandeling van (complexe) PTSS bij deze doelgroep en wat vooral niet te doen;
- Weet je welke problemen je tegen zou kunnen komen, en hoe deze aan te vliegen.

Programma

Dag 1

Ochtend	
09:30	Opening en introductie
09:35	Voorstelronde en bespreken verwachtingen
10:00	Theorie/ literatuur
11:00	Koffiepauze
11:15	Indicatiestelling & diagnostiek
12:30	Lunchpauze
Middag	
13:15	Behandelplan en voorbereiding
15:00	Koffiepauze
15:15	Vorbereiding en psycho-educatie
16:00	Bespreken opdracht
16:15	Einde

Dag 2

Ochtend	
09:30	Opening en introductie
09:35	Terugblik op de vorige bijeenkomst
10:00	Terugblik + vragen over huiswerk en oefening
11:00	Koffiepauze
11:15	Aanpassingen behandelprotocol LVB en oefening
12:30	Lunchpauze
Middag	
13:15	Aanpassingen behandelprotocol MVB/EVB en oefening
15:00	Koffiepauze
15:15	Rollenspellen en vignetten
16:00	Vragen en discussie
16:15	Einde & invullen evaluatie

Cliëntgroep

De inhoud van de cursus is van toepassing op volwassenen met een lichte tot matige verstandelijke beperking en een trauma. Ook worden toepassingen besproken bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking.

Doelgroep

Orthopedagogen, psychologen, gedragswetenschappers, psychotherapeuten en psychiaters die geschoold zijn in:

- Minimaal VEN-erkende EMDR basisopleiding; liefst aangevuld met supervisies en vervolg;
- Minimaal VGCT-erkende basisopleiding cognitieve gedragstherapie; liefst aangevuld met specifieke opleiding in imaginaire exposure of TF-CBT;

Docenten

Elmedina Dautovic

Elmedina Dautovic is GZ-psycholoog/Orthopedagoog, EMDR behandelaar en scientist practitioner. Twaalf jaar werkte zij op een specialistische polikliniek voor volwassenen met een verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek, alwaar ze één van de ontwikkelaars was van een ambulante intensieve traumabehandeling voor volwassenen met een verstandelijke beperking.. In 2023 maakte zij de overstap naar het Expertiseteam Angst en Trauma van Antes waar ze complexe trauma- en angstbehandelingen uitvoert en waar ze een intensief traumabehandelsprogramma opzet en coördineert.

Elmedina geeft scholing en consultatie over diagnostiek en behandeling voor volwassenen met psychiatrische klachten en een verstandelijke beperking aan collega hulpverleners in zowel de GGZ als de gehandicaptenzorg.

Mirjam Lammers

Mirjam Lammers is GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut en EMDR practitioner. Ze is één van de ontwikkelaars van een ambulante intensieve traumabehandeling voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Na ruim 7,5 jaar gewerkt te hebben op een specialistische polikliniek voor psychiatrie en verstandelijke beperking, maakte ze in 2023 de overstap naar het Altrecht Academisch Angstcentrum, waar ze complexe PTSS- angst en dwangbehandelingen uitvoert.

Mirjam geeft scholing en consultatie over diagnostiek en behandeling voor volwassenen met psychiatrische klachten en een verstandelijke beperking aan collega hulpverleners in zowel de GGZ als de gehandicaptenzorg.

Vorbereiding en studiebelasting

Vorbereiding

Voorafgaand aan de eerste bijeenkomst dien je literatuur te lezen. Meer info hierover volgt.

Toetsing

Tijdens de cursus maak je een casusconceptualisatie en trauma-inventarisatie en risicotaxatie van een eigen cliënt. Deze lever je voor de laatste bijeenkomst in. DE opdracht wordt nagekeken en beoordeeld. Bij een voldoende ontvang je een certificaat. Bij een onvoldoende krijg je de gelegenheid om te herkansen.

Studiebelasting

De verwachte studiebelasting is 28 uur en bestaat uit:

- Contacturen: 12 uur
- Het lezen van 120 blz literatuur: 12 uur
- Het maken van de eindopdracht: 4 uur

Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Accreditatiebureau VGCT
- Accreditatiebureau NIP K&J / NVO OG
- Indien toegekend wordt de accreditatie van het NIP K&J / NVO OG overgenomen door het SKJ

Heb je een andere accreditatie nodig dan hierboven staat vermeld? Stuur dan een bericht naar inschrijvingen@fortior.info met de vraag of de gewenste accreditatie kan worden aangevraagd. FORTIOR zal je dan expliciet laten weten of de accreditatie wel of niet zal worden aangevraagd.

Certificaat

Je ontvangt van FORTIOR een certificaat als bewijs van deelname.

Ga voor meer informatie en inschrijven naar www.fortior.info

